

時期	形態	主題	内容	備考
4月	入学時オリエンテーション	高校生活について	・学習、部活動、生活一般等のガイダンス	
	授業1	絵による自己紹介	・自己紹介、他者紹介による仲間づくり (思いや考えの表現力、仲間づくり・絆づくりに資する力)	距離を近づける基盤づくり
	オリエンテーション合宿		・グループワーク等による仲間づくり	
6月	授業2	体の感じを言葉にしてみよう	・友人からの励まされ体験 ・自分の感情を的確な言葉で表現する (セルフコントロール能力、思いやり・他者理解)	入学直後の緊張感から解放される時期 友人とのトラブルが始まる時期 「的確」…正確に表現する
	授業3	様々な自己表現を知ろう	・アサーショントレーニング ・自分の思いを適切な言葉で表現する (思いや考えの表現力、コミュニケーション能力)	「適切」…相手に伝わるように表現する

(授業の概要)

番号	授業名	授業の概要	主な資料等
授業1	絵による自己紹介	①自分を表現する絵を描く ②二人組(ペア)で絵を用いて自己紹介 ③八人組でペアになった相手の絵の紹介 ④感想を話し合う	
授業2	体の感じを言葉にしてみよう	①絵本の読み聞かせ ②主人公の立場になって体の感じを色、擬音語、言葉で表現 ③自分の実体験を振り返り、同様に表現 ④自分にかけてあげたい言葉を書き、他者に言ってもらう	<資料> 適切な絵本 <ワークシート> 人型が描いてあるプリント
授業3	様々な自己表現を知ろう	①「攻撃的」「主張的」「非主張的」の言い方を学ぶ ②3つの言い方でロールプレイを行う ③お互いが気持ちの良い表現方法を考える	<ワークシート> ①3つの言い方 ②ロールプレイ1 ③ロールプレイ2